

# きのみだより

かつこう  
11月号②

キューオーエル  
QOL・リハレクグループの様子をお届けします！

キューオーエル  
QOL

いちにち  
きょうも一日  
がんば  
頑張ろうぜ☆

リハレク

さんぽ きも  
散歩が気持ちいい  
きせつ  
季節だなあ…

